

Gebedskalender

elke week bidden voor Arnhemmers

maart 2021

zondag	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag
28	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3

zondag

maandag

dinsdag

woensdag

donderdag

vrijdag

zaterdag

28

1

2

3

4

5

6

Veertigdagentijd

We zitten middenin de veertigdagentijd. De periode tussen aswoensdag en Pasen. We gaan op weg naar de herdenking van het lijden en sterven van Jezus. Een tijd die veel christenen gebruiken om te vasten: ze minderen of stoppen zelfs helemaal met een bepaalde luxe, zoals vlees, alcohol of tegenwoordig ook social media. Het is ook een tijd van bezinning, door het gebruik van bijbelleesroosters.

Wat door het vasten wordt uitgespaard, kan bestemd worden voor wie honger of gebrek lijden. Dat gebeurt bijvoorbeeld via de [landelijke Vastenactie](#) of de [plaatselijke Paastasactie](#).

Bid dat:

- we als Arnhemmers in bezinning dichter bij God mogen komen
- de combinatie van bidden, vasten en geven ons bewust maakt van de nood van anderen op deze wereld. Dat we zoeken naar structurele oplossingen daarvoor



Bidden



Vasten



Geven

zondag

maandag

dinsdag

woensdag

donderdag

vrijdag

zaterdag

7

8

9

10

11

12

13

Mantelzorgers

Je bent mantelzorgers als je langdurig (>3 maanden en >8 uur per week) en onbetaald zorgt voor een naaste die chronisch ziek, gehandicapt of hulpbehoevend is. Het geven van mantelzorg wordt vaak als iets vanzelfsprekends gezien; je geeft zorg vanuit persoonlijke betrokkenheid. Mantelzorg is een extra belasting naast ander werk, taken en verantwoordelijkheden die iemand heeft.

Laten we bidden:

- dat mantelzorgers altijd voldoende gehoord en gezien worden
- dat zij bewust zijn van hun mogelijkheden en hun grenzen
- dat de nodige ondersteuning beschikbaar is en gevonden wordt

Het Arnhemse MVT (Mantelzorg Vrijwillige Thuishulp) heeft recent het voortouw genomen tot een betere samenwerking tussen ondersteunende partijen. Plannen zijn gemaakt en in uitvoering om als een 'Gideonsbende' te werken aan maximale ondersteuning voor de mantelzorgers in Arnhem.

zondag	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag
14	15	16	17	18	19	20

Politiek

Deze week worden de verkiezingen voor de Tweede Kamer gehouden.

- Laten we danken voor ambtenaren & vrijwilligers en bidden voor een goed verloop op stembureaus
- Laten we danken en bidden voor de nieuwe volksvertegenwoordigers
- Laten we bidden voor onderling respect tussen parlementariërs en diverse bevolkingsgroepen
- Laten we bidden voor een vreedzaam politiek klimaat, voor goed bestuur, goede controle en voldoende aandacht voor (politieke) minderheden

zondag	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag
21	22	23	24	25	26	27

Eenzaamheid

Veel mensen geven aan zich eenzaam te voelen. Het aantal sterk eenzame Arnhemmers neemt toe: in 2019 voelde 7% zich sterk eenzaam. Op emotioneel vlak (gezelligheid, goede vrienden enzovoorts) voelen inwoners zich eenzamer dan voorheen.

Het probleem komt voor onder alle bevolkingsgroepen. De gemeente en welzijnsorganisaties creëren onder andere ontmoetingsplekken om het probleem tegen te gaan.

Bid dat:

- burens oogen krijgen voor hun eenzame buurgenoten
- activiteiten gevonden worden die aansluiten bij de leefwereld van eenzame mensen
- kerken en moskeeën wegen vinden om eenzame mensen te vinden en te helpen

zondag	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag
28	29	30	31	1	2	3

Inclusie

Inclusie is een waarde die goed past bij het christelijk geloof. Iedereen is uniek en van grote waarde en God wil zich met iedereen verbinden. Laten we daarom open en nieuwsgierig kijken naar hen die anders zijn dan wijzelf... *in je gastvrijheid zou je zomaar eens engelen kunnen ontmoeten* (Hebr. 13:2).

- Laten we bidden voor onszelf: dat we gastvrij zijn, verschillen respecteren en dat we het mogen ontdekken wanneer we eerder niet respectvol waren
- Laten we bidden voor ons stadsbestuur: voor gelijke kansen voor iedereen en het trekken van de goede lessen uit wat eerder misging

Met de gebedskalender willen we gericht gebed stimuleren voor Arnhem en de Arnhemmers. De kalender wordt maandelijks opgemaakt en geeft per week een ander gebedsthema aan. Iedereen kan meedanken en meebidden voor wat we ontvangen en zien in onze stad. De Arnhemse gebedskalender is een initiatief van het Pioniersnetwerk Arnhem & regio. In 2021 wordt de kalender gemaakt en verspreid door: Wim Bos (Stadswerker Koepelkerk), Marieke Meijer-Bernard (Stadsklooster Arnhem) en Rick Jansen (Villa Klarendal).

Voor aanmeldingen, vragen, dankpunten, gebedspunten: kalender@stadsgebedarnhem.nl

