

# Gebedskalender

elke week bidden voor Arnhemmers

maart 2022

zondag	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag
27	28	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1	2

zondag

27

maandag

28

dinsdag

1

woensdag

2

donderdag

3

vrijdag

4

zaterdag

5

## Jongeren

Deze week bidden en danken we voor de jongeren in Arnhem. Met veel van hen gaat het goed, en dat is een dankpunt. Maar er zijn ook jongeren met wie het niet goed gaat, omdat ze geen goede thuis- of schoolsituatie hebben of zich niet gesteund weten.



We kunnen:

- bidden voor de ca. 10.000 middelbare scholieren in Arnhem, in het bijzonder vanwege de prestatiedruk die wordt ervaren
- danken en bidden voor instanties in Arnhem die er zijn voor jongeren die het moeilijk hebben. Te denken valt aan jeugd- en opvoedinstelling Pactum, de afdelingen jeugdbescherming en jeugdreclassering van het Leger des Heils en stichting Lindenhout
- danken en bidden voor het werk dat Youth for Christ doet in Arnhem-Zuid en voor het werk van Rijnstad op diverse plekken in de stad. Dat door hun inspanningen jongeren zich gehoord en gezien voelen
- specifiek bidden en danken voor de jongeren om ons heen. Voor de wijze waarop ze uniek gemaakt en geliefd zijn door God

zondag

6

maandag

7

dinsdag

8

woensdag

9

donderdag

10

vrijdag

11

zaterdag

12

## Vastentijd

Op 2 maart is met aswoensdag de vastentijd of de veertigdagentijd begonnen. De veertigdagentijd is de tijd tot Pasen waarin je jezelf onthoud van iets zoals alcohol, social media of lekkernijen. Zo laat je bewust iets achterwege waardoor je heel lichamelijk meer ruimte maakt voor God. Je leert scherper zien en ontdekken wat God aan het doen is, in je leven, in de wereld, maar ook in Arnhem.

Je leert scherper zien waar de pijn, verdriet en ongemak zit in je eigen leven en in de stad.

Doe je mee met deze vastentijd, veertig dagen van gebed juist ook voor onze stad?

- laten we bidden dat deze vastentijd ons als Arnhemmers helpt opmerkzaam te zijn voor de mooie en moeilijke dingen in de stad en daar open over te spreken

zondag	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag
13	14	15	16	17	18	19

## Stemmen

Op woensdag 16 maart zijn er gemeenteraadsverkiezingen in Arnhem. We danken en bidden voor de mensen die zich inzetten voor onze stad. We bidden voor betrokkenheid van de inwoners van Arnhem bij deze verkiezingen en dat iedereen zich vrij voelt zijn stem uit te brengen.

Onder Arnhemers zien we soms grote verschillen in opvattingen over waar het heen moet met de stad. Laten we bidden voor de komende politieke periode: voor raads- en collegeleden die de verschillen onderkennen, die respect hebben voor andere standpunten, dat zij daarbij steeds goede samenwerking zoeken.

zondag	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag
20	21	22	23	24	25	26

## Verslaving

Sommige mensen hebben de pech dat hun hersenen van nature gevoeliger zijn voor verslaving. Dit is erfelijk en zit in je DNA. Ook mensen met bijvoorbeeld ADHD kunnen gevoeliger zijn voor verslaving. Je kunt verslaafd zijn aan middelen, zoals alcohol, drugs, medicijnen. Ook kan verslaving te maken hebben met gedrag, zoals gokken, gamen, porno en social media.

De gemeente heeft een belangrijke regietaak bij de geestelijke gezondheidszorg, waaronder de maatschappelijke opvang en verslavingszorg. Als centrumgemeente heeft Arnhem voor deze terreinen ook een regionale functie. Op dit moment zijn er 15 instellingen voor verslavingszorg rond Arnhem bekend. Iriszorg is de grootste zorgaanbieder wat dit betreft, een andere instelling is Rodersana.

- zegen verslaafden en hun helpers

zondag	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag
27	28	29	30	31	1	2

## Singles

Van de circa 80.000 huishoudens die Arnhem telt, bestaat bijna de helft uit één persoon. Dat is meer dan in de regio of in de rest van het land. In Nederland is de trend dat het aandeel éénpersoons huishoudens toeneemt, maar landelijk is het met ruim een derde van het totaal een stuk lager dan in onze stad. Hoewel het voor mensen natuurlijk ook een keuze kan zijn om alleen te wonen, zijn sommige emotionele, sociale en praktische situaties lastig en goed voorstelbaar. Alleen betekent niet altijd eenzaam, maar vaak ook wel. Verder is het voor singles bijvoorbeeld nog veel moeilijker om een woning te vinden.

- laten we ieder vanuit zijn eigen situatie naar elkaar omzien en deze week speciaal bidden voor de alleenstaanden -jong en oud- in onze stad

Met de gebedskalender willen we gericht gebed stimuleren voor Arnhem en de Arnhemers. De kalender wordt maandelijks opgemaakt en geeft per week een ander gebedsthema aan. Iedereen kan meedanken en meebidden voor wat we ontvangen en zien in onze stad. De Arnhemse gebedskalender is een initiatief van het Pioniersnetwerk Arnhem & regio. In 2021 wordt de kalender gemaakt en verspreid door: Wim Bos (Stadswerker Koepelkerk), Marieke Meijer-Bernard (Stadsklooster Arnhem) en Rick Jansen (Villa Klarendal).

Voor aanmeldingen, vragen, dankpunten, gebedspunten: [kalender@stadsgebedarnhem.nl](mailto:kalender@stadsgebedarnhem.nl)

