

Gebedskalender

elke week bidden voor Arnhemmers

mei 2026

zondag	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag
26	27	28	29	30	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	30	31	1	2

zondag	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag
3	4	5	6	7	8	9

Vrede in stad en wereld

Deze week herdenken en vieren we. We herdenken dat zoveel mensen in de afgelopen jaren slachtoffer werden van oorlogsgeweld. We vieren 81 jaar vrijheid. Ook in de stad doen we dat. Op 4 mei wordt de herdenking op het Audrey Hepburnplein voorafgegaan door een korte gebedsviering in de Waalse kerk om 18:30 uur. Overigens wordt elke week in diezelfde kerk op vrijdag om 12:30 uur het Coventrygebed voor vrede gehouden.

- laten we bidden voor de vrede in stad, land en wereld
- dat we meer naar elkaar luisteren en niet alleen uitgaan van het eigen gelijk



zondag	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag
10	11	12	13	14	15	16

Mantelzorgers

Het MVT, de vereniging voor Mantelzorg en Vrijwillige Thuiszorg in Arnhem, ondersteunt op verschillende manieren de mantelzorgers in onze stad. Ten minste 30.000 Arnhemmers verlenen mantelzorg. Ongeveer een zesde van hen geeft aan zich regelmatig overbelast te voelen. Redenen hiervoor zijn de druk op het mentale welzijn en het lastig vinden van een balans tussen de zorgtaak en andere taken in het leven. Arnhemse mantelzorgers zeggen meer begrip, waardering en praktische ondersteuning nodig te hebben.

- we kunnen bidden voor begrip en steun van stadsgenoten naar alle Arnhemse mantelzorgers. Dat wij als gemeenschap om hen heen staan
- ook kunnen we bidden voor nieuwe manieren waarop mantelzorgers, bij de groeiende werkdruk en het personeels tekort in de zorg, praktisch ondersteund worden
- tot slot kunnen wij danken voor hen die mantelzorg verlenen, en daarbij een belangrijke taak vervullen in het omzien en zorg dragen voor elkaar in onze stad



zondag	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag
17	18	19	20	21	22	23

Huwelijken & relaties

Van de Arnhemmers leeft 29% gehuwd of in een geregistreerd partnerschap. 58% is nooit getrouwd of partner geweest, 9% is gescheiden en 4% is weduwe of weduwnaar. Deze week willen we bidden dat Arnhemse echtparen en andere paren vol vreugde met elkaar mogen leven en dat hun liefde mag blijven groeien de jaren door. *'Heer, geef gehuwden de kracht om altijd eerlijk tegen elkaar te zijn, om altijd voor elkaar klaar te staan, om te luisteren en te helpen.'*

Relaties kunnen zo ontzettend kwetsbaar zijn. Laten we daarom ook bidden voor bescherming van onze huwelijken en voor hen die relatieproblemen hebben. En laten we bidden voor hen die, na een periode van strijd, nieuwe mogelijkheden hebben ontdekt om samen te leven.

Tenslotte kunnen we ook bidden voor zovelen in Arnhem die alleen leven of alleen verder moeten na een scheiding of overlijden. We bidden voor hen: voor rust en aanvaarding en voor heling wanneer harten gebroken zijn.



zondag	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag
24	25	26	27	28	29	30

Arnhemse musici en muzikanten

Professionele muzikanten werken in klassieke muziek en popmuziek. Als het gaat om klassieke muziek speelt Phion, het Orkest van Gelderland & Overijssel (phion.nl) een belangrijke rol. De vestiging in Gelderland is in het Arnhemse Muis. Veel muziek in Arnhem is een amateuraangelegenheid.

Muziekverenigingen heb je bijvoorbeeld in Elden en op Schaarsbergen. Diverse ensembles, fanfares en harmonieorkesten repeteren en treden op verspreid over de stad. Belangrijke speler in de moderne muziek is poptheater Jacobiberg (jacobiberg.nl), waar alles op gebied van popmuziek bij elkaar komt.

Laten we deze week bidden:

- voor de professionals die het vaak moeilijk hebben om rond te kunnen komen, dat ze wegen vinden om hun creativiteit te kunnen uiten
- voor de ondersteuning via Phion en Jacobiberg, dat ze goede hulp bieden zodat muzikanten zich kunnen richten op het maken van hun kunst
- laten we danken voor individuen en gezelschappen, voor het plezier dat hun muziek brengt in Arnhem



Met de gebedskalender willen we gericht gebed stimuleren voor Arnhem en de Arnhemmers. De kalender wordt maandelijks opgemaakt en geeft per week een ander gebedsthema aan. Iedereen kan meedanken en meebidden voor wat we ontvangen en zien in onze stad. De Arnhemse gebedskalender is een initiatief van het Pioniersnetwerk Arnhem & regio. In 2026 wordt de kalender gemaakt en verspreid door: Wim Bos (Vrijwilliger Koepelkerk), Marieke Meijer-Bernard (Stadsklooster Arnhem) en Rick Jansen (Villa Klarendal).

Voor aanmeldingen, vragen, dankpunten, gebedspunten: kalender@stadsgebedarnhem.nl

