

Gebedskalender

elke week bidden voor Arnhemmers

oktober 2026

zondag	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag
27	28	29	30	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

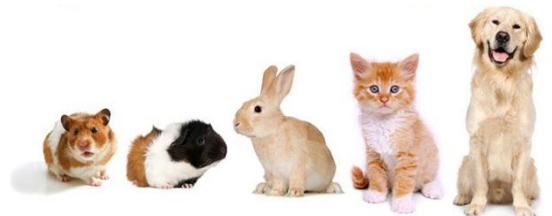
zondag	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag
4	5	6	7	8	9	10

Dierendag

De eerste dag van deze week is het de jaarlijkse Wereldierendag. Een dag waarop dieren centraal staan. Voor christenen zijn dieren belangrijk. Zij zijn door God geschapen. De eerste mensen kregen de opdracht voor hen te zorgen. Verzorgers, artsen en beschermers zijn tegenwoordig opgeleid om te werken met dieren.

Gebed:

- loop eens op straat en let eens op alle dieren die je tegenkomt. Dank God voor al die dieren die je tegenkomt en geniet ervan, of heb er respect voor
- voor de verzorgers van dieren (dierenverzorgers in dierentuinen, dierenartsen, natuurbeschermers van natuurorganisaties). Dank voor hun liefde voor de dieren. Bidt dat ze op een goede manier en wijs met ze omgaan
- bidt dat we in Arnhem allemaal respectvol omgaan met de dieren



zondag	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag
11	12	13	14	15	16	17

Eenzaam in Arnhem

Veel mensen kampen met eenzaamheid. Door toegenomen individualisering en doordat zorg steeds meer gespecialiseerd en efficiënt werkt. Het komt voor onder alle leeftijdsgroepen. Onderzoek wijst uit dat onder scholieren en studenten dit wordt veroorzaakt door de toenemende werkdruk.

Gebed:

- voor gemeenschappen waar mensen zich thuis mogen voelen
- dat eenzame mensen de kracht vinden om zelf op zoek te gaan naar plekken waar ze naar toe kunnen gaan
- voor de gemeentelijke overheid en sociale organisaties, dat ze goed beleid maken dat op mensen gericht is



zondag	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag
18	19	20	21	22	23	24

LHBT-ers

Net als eerder nemen we ook dit jaar een week in de kalender om specifiek te bidden voor lesbiennes, homoseksuelen, biseksuelen en transgenders in Arnhem en voor de omgang met het onderwerp seksuele geaardheid en gender. Niet ieder van deze groep vindt het altijd nodig of fijn om apart genoemd te worden. Niettemin is aandacht en gebed mooi en nodig. Vorige maand nog bleek uit onderzoek dat de acceptatie afneemt. Waar kunt u voor bidden?

- dat Arnhem een stad mag zijn waar iedereen zich thuisvoelt
- voor lhbt-ers die, op welke manier dan ook, worstelen met hun seksuele geaardheid of genderidentiteit, dat zij steun mogen ontvangen
- voor lhbt-ers -met name ook jongeren- die worstelen met hun coming out en hierdoor eenzaamheid ondervinden
- dat er op middelbare scholen, kerken, werkvloeren, kroegen en verenigingen een welkome sfeer mag zijn tegenover lhbt-ers
- dat er in Arnhem een veilig klimaat mag heersen zonder uitingen van discriminatie en/of agressie tegenover lhbt-ers

Tot slot nodigt dit onderwerp ook uit om God te danken voor de veelkleurigheid en diversiteit onder mensen.

zondag	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag
25	26	27	28	29	30	31

Psychische nood in gezinnen

Voor kinderen van ouders met psychische problemen kan opgroeien ingrijpende gevolgen hebben. Gelukkig groeit een groot deel van deze kinderen zonder problemen op. Het is belangrijk dat jeugdigen en gezinnen waar wél een verhoogd risico is tijdig aandacht en hulp krijgen. Goed zorgen voor jezelf en je op een volwassen manier relateren aan anderen kan lang een uitdaging zijn en blijven. Onterecht schuldgevoel kan de kop opsteken bij de kinderen.

Voor de kinderen:

- we bidden voor veiligheid, voor goede begeleiding of hulp, voor heling en aanvaarding

Als je een partner hebt met een psychische aandoening, gaat alle aandacht van de omgeving vaak naar deze geliefde. Zelf ben je misschien ook vooral bezig met die ander en heb je minder aandacht voor je eigen gevoelens en sociale leven. Doordat je je veel zorgen maakt of taken overneemt van je geliefde loop je het risico om overbelast te raken. En de relatie tussen jou en je partner kan veranderen.

Voor de levenspartners:

- we bidden voor zelfzorg, voor toewijding met begrenzing, voor aandacht voor verborgen verdriet

Met de gebedskalender willen we gericht gebed stimuleren voor Arnhem en de Arnhemmers. De kalender wordt maandelijks opgemaakt en geeft per week een ander gebedsthema aan. Iedereen kan meedanken en meebidden voor wat we ontvangen en zien in onze stad. De Arnhemse gebedskalender is een initiatief van het Pioniersnetwerk Arnhem & regio. In 2026 wordt de kalender gemaakt en verspreid door: Wim Bos (Vrijwilliger Koepelkerk), Marieke Meijer-Bernard (Stadsklooster Arnhem) en Rick Jansen (Villa Klarendal).

Voor aanmeldingen, vragen, dankpunten, gebedspunten: kalender@stadsgebedarnhem.nl

